PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CEDID SAN PABLO (IED) (SAN PABLO BOSA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DAVID HECTOR JIMENEZ VEGA**
3. FECHA:	2021-05-25	4. HORA:	Martes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. Nº DE SESIÓN:	3
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	3
8. ZONA:	5	9. CICLO:	3

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Realiza secuencias de movimiento con duración y simetría preestablecidas.

COGNITIVA :
Interpreta, asimila, crea y soluciona la problematica del juego para dar una mejor respuesta en momentos de presion alta con el rival.

PSICOSOCIAL :
Reconoce las diferencias de pensamiento presenta una postura de respeto frente a ellas

LUDICA :
Soy tolerante ante las diferentes circunstancias que me presenta el juego para contribuir a su desarrollo.

TEMA :
EJECUTAR LA TÁCTICA GRUPAL JUEGO DE 2 (ATAQUE Y DEFENSA)

SUBTEMAS :
EJECUTO EL TRABAJO TÁCTICO - DINÁMICO SIN BALÓN

IMPLEMENTACION :
BALON ZAPATOS PALOS BOMBAS

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Ejercicio de calenamieno segmenario donde el esudiante deberá ir moviendo su cuerpo con ralacion al video. -Con ayuda de los zapatos plantear un circuito de desplazamientos

TIEMPO
30 MIN

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Realizar recorridos con balón, en diferentes direcciones, con las diferentes superficies de contacto, incorporando formas de elevar el balon y diversas altenartivas de desplazamiento con el mismo.

TIEMPO
60 min

RETO :
ACTIVIDADES
Desplazarse de manera continua con el balon en los pies y los zapatos, en cada zapato debera elevar el balon y meterlo en un recipiente, REBOTAR la bomba con diferentes partes del cuerpo.

TIEMPO
15 min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Estiramiento segmentario comenzando desde la cabeza hasta los pies, cada estudiantes propondra un ejercicio

TIEMPO
15 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SAN PABLO BOSA			Nombre Instructor: DAVID HECTOR JIMENEZ VEGA	
2. Fecha:	2021-05-25	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Martes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 3	9. Nº de Semana: 3	
4. Grupo:	FUTSAL 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1012365302	JULIAN ANDRES CASTAÑEDA	Asistio
1012365461	SAVIR DIAZ	Asistio
1012365765	EMANUEL ANDRES CHAVERRA	Asistio
1012366453	ANJELICA xxxx BALLESTEROS	Asistio
1012372838	KEVIN SANTIAGO BAUTISTA	Asistio
1012373041	NICOLAS AGUILAR	Asistio
1012373987	MAX ALEJANDRO CAMPOS	Asistio
1016953825	DIEGO STEVEN VELASQUEZ	Asistio
1097993138	HERNANDO LUENGAS	Asistio
1023376644	DANIEL FELIPE SUAREZ	Asistio
1028841169	DAVID ARDILA	Asistio
1108932149	DIANA CAROLINA BUCURU	Asistio